[Khá] 6 . Sử dụng Task Manager để quản lý hiệu suất hệ thống

1. Mở và Giám sát

Mở: Nhấn Ctrl + Shift + Esc.

Processes (Tiến trình): Xem ứng dụng nào đang chiếm nhiều CPU, RAM, Disk và Network nhất.

Performance (Hiệu suất): Xem biểu đồ tổng quan về việc sử dụng tài nguyên hệ thống.

2. Kết thúc Tiến trình

Cách làm:

Vào tab Processes.

Nhấp vào tiêu đề cột CPU hoặc Memory để sắp xếp.

Tìm một ứng dụng không cần thiết đang chiếm nhiều tài nguyên. (Lưu ý: Tránh các tiến trình hệ thống quan trọng của Windows).

Chuột phải vào tiến trình và chọn "End task".

Kết quả: sẽ thấy mức sử dụng tài nguyên giảm xuống, giúp máy tính hoạt động mượt mà hơn.

1. Báo cáo Tóm tắt

Task Manager là công cụ giúp bạn:

Chẩn đoán: Nhanh chóng tìm ra nguyên nhân khiến máy tính chậm.

Tối ưu: Giải phóng tài nguyên bằng cách tắt các ứng dụng không cần thiết.

Kiểm soát: Quản lý các chương trình khởi động cùng Windows để tăng tốc độ.